

A photograph of three young people surfing on a wave. On the left, a young man in a black wetsuit is on a red surfboard. In the center, a young woman in a black and white wetsuit is on a green surfboard. On the right, another young man in a black wetsuit is on a blue surfboard. They are all in a crouched position, riding the face of a wave. The background shows a blue sea and a hazy coastline with cliffs under a clear sky.

SEMINARIO PORTUGUÉS

Aventura y Naturaleza
Disfruta de los Paisajes Portugueses



¿Hoy qué vamos a ver?

01

Principais paisagens de Portugal.

02

Atividades na Natureza.

03

Condições meteorológicas e atividades na natureza.

04

Advérbios e expressões de tempo.

05

Como fazer planos.

A man and a woman are observing a stork through binoculars and a telescope in a park. The man is holding binoculars to his eyes, and the woman is looking through a telescope mounted on a tripod. A stork is perched on a tree branch in the background. The scene is set in a lush green park with large trees.

BLOQUE 1

Principais paisagens de Portugal

Vídeo:

Portugal, uma história Natural



Paisagem	Localização / Exemplo	Atividade de aventura
Praia	Praia da Amoreira (Aljezur, Algarve). Mistura de rio e mar, perfeita para surfistas e famílias.	Surf, bodyboard, kayak
Montanha	Serra da Estrela. Ideal para aventura o ano todo, com neve no inverno e trilhos no verão.	Caminhadas, escalada, ski (inverno)
Serra	Serra do Gerês (Parque Nacional). Natureza selvagem, cascatas, trilhos desafiantes.	Trekking, canyoning, observação de fauna
Rio	Rio Douro (norte de Portugal). Famoso pelas vinhas e paisagens de encosta, ótimo para passeios de barco.	Canoagem, passeios de barco, pesca
Floresta	Mata do Buçaco (Mealhada). Trilhos históricos e biodiversidade única.	Trilhos pedestres, BTT, orientação
Praia fluvial	Praia Fluvial de Loriga (Serra da Estrela). Águas puras nas montanhas, perfeita para relaxar e nadar.	Natação, piqueniques, passeios na natureza



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The room is bright and airy, with a large arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room's walls are also decorated with blue and white tiles, and there are balconies with black railings. A stack of books is on the floor next to the desk, and a small potted plant is on the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 1

Português	Espanhol	Uso / Contexto	Exemplo
Falésia	Acantilado	Formação rochosa elevada	“A falésia desce até ao mar.”
Vale	Valle	Depressão entre montes	“O vale está todo verde.”
Lago	Lago	Corpo de água interior	“O lago reflete o céu.”
Ilha	Isla	Território rodeado de água	“A ilha é pequena e bonita.”
Montado	Dehesa	Paisagem de sobreiros e azinheiras	“O montado é típico do Alentejo.”
Barragem	Presa	Estrutura para reter água	“A barragem abastece a cidade.”
Planície	Llanura	Terreno plano e extenso	“A planície alentejana estende-se até ao horizonte.”



Outras paisagens

Português	Espanhol	Uso / Contexto	Exemplo
Árvore	Árbol	Planta grande de tronco	“A árvore é muito antiga.”
Sobreiro	Alcornoque	Árvore de cortiça	“O sobreiro fornece cortiça.”
Azinheira	Encina	Árvore que pode alcançar até 12 metros de altura	“Dormir a sesta à sombra de uma azinheira”
Carvalho	Roble	Árvore típica de Portugal	“O carvalho dá bolotas.”
Oliveira	Olivo	Árvore de azeitonas	“A oliveira é centenária.”
Pinheiro	Pino	Árvore de folhas em agulha	“O pinheiro cresce no monte.”
Castanheiro	Castaño	Árvore de castanhas	“O castanheiro dá castanhas.”
Eucalipto	Eucalipto	Árvore aromática alta	“O eucalipto perfuma o ar.”
Folhas	Hojas	Parte da árvore ou planta	“A folha caiu no chão.”
Fruto	Fruto	Parte comestível da planta	“O fruto está maduro.”
Relvado	Césped	Área coberta de relva	“O relvado está bem cortado.”

Tipos de flora

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 2

Adivinha...

Português	Espanhol	Uso / Contexto	Exemplo
Pássaro		Animal voador genérico	“O pássaro canta de manhã.”
Águia-real		Ave de rapina	“A águia-real sobrevoa a serra.”
Cegonha-branca		Ave migratória	“A cegonha-branca constrói o ninho.”
Garça		Ave aquática	“A garça pesca no rio.”
Rouxinol		Ave cantora	“O rouxinol canta ao entardecer.”
Mocho		Ave noturna	“O mocho ouve-se à noite.”
Andorinha		Ave migratória pequena	“A andorinha voltou na primavera.”
Peixe		Animal aquático	“O peixe nada no rio.”
Raposa		Animal selvagem	“A raposa vive na floresta.”
Cão		Animal doméstico	“O cão corre no jardim.”
Gato		Animal doméstico	“O gato dorme no sofá.”
Vaca		Animal de quinta	“A vaca dá leite.”
Cavalo		Animal de montaria	“O cavalo galopa no campo.”
Ovelha		Animal de rebanho	“A ovelha pasta na relva.”

Tipo de Fauna



Solução...

Português	Espanhol	Uso / Contexto	Exemplo
Pássaro	Pájaro	Animal voador genérico	“O pássaro canta de manhã.”
Águia-real	Águila real	Ave de rapina	“A águia-real sobrevoa a serra.”
Cegonha-branca	Cigüeña	Ave migratória	“A cegonha-branca constrói o ninho.”
Garça	Garza	Ave aquática	“A garça pesca no rio.”
Rouxinol	Ruiseñor	Ave cantora	“O rouxinol canta ao entardecer.”
Mocho	Búho	Ave noturna	“O mocho ouve-se à noite.”
Andorinha	Golondrina	Ave migratória pequena	“A andorinha voltou na primavera.”
Peixe	Pez	Animal aquático	“O peixe nada no rio.”
Raposa	Zorro	Animal selvagem	“A raposa vive na floresta.”
Cão	Perro	Animal doméstico	“O cão corre no jardim.”
Gato	Gato	Animal doméstico	“O gato dorme no sofá.”
Vaca	Vaca	Animal de quinta	“A vaca dá leite.”
Cavalo	Caballo	Animal de montaria	“O cavalo galopa no campo.”
Ovelha	Oveja	Animal de rebanho	“A ovelha pasta na relva.”



Exercício de relações - Descubra o conceito (tipos de paisagem, flora e fauna). Lê a descrição e escreve que palavra corresponde.

Um lugar com muitas árvores, sombra e vida natural. → _____

Animal que voa e canta ao amanhecer. → _____

Tipo de árvore que dá azeitonas. → _____

Terreno com areia junto ao mar. → _____

Lugar plano, com relva, ótimo para piqueniques. → **CAMPO**

Planta pequena de várias cores. → _____

Curso natural de água doce que corre para o mar. → _____

Ave grande, com bico longo, comum perto da água. → _____

Área montanhosa, ideal para fazer caminhadas. → _____

Tipo de paisagem com colinas suaves e árvores dispersas. → _____

Ave pequena e cantora, famosa pelo seu canto melodioso. → _____

Animal doméstico fiel, adorado por muitas famílias. → _____



Adivinha

Exercício de relações - Descubra o conceito (tipos de paisagem, flora e fauna). Lê a descrição e escreve que palavra corresponde.

Um lugar com muitas árvores, sombra e vida natural. → **FLORESTA**

Animal que voa e canta ao amanhecer. → **PÁSSARO**

Tipo de árvore que dá azeitonas. → **OLIVEIRA**

Terreno com areia junto ao mar. → **PRAIA**

Lugar plano, com relva, ótimo para piqueniques. → **CAMPO**

Planta pequena de várias cores. → **FLOR**

Curso natural de água doce que corre para o mar. → **RIO**

Ave grande, com bico longo, comum perto da água. → **GARÇA**

Área montanhosa, ideal para fazer caminhadas. → **SERRA**

Tipo de paisagem com colinas suaves e árvores dispersas. → **MONTADO**

Ave pequena e cantora, famosa pelo seu canto melodioso. → **ROUXINOL**

Animal doméstico fiel, adorado por muitas famílias. → **CÃO**



Adivinha

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 3

Vídeo:

**Paraiso Natural: A
natureza de Bragança**



A group of four young adults (two men and two women) are hiking on a dirt path through a lush green forest. They are all smiling and looking towards the right. The man on the far left is wearing a grey t-shirt and dark shorts. The woman next to him is wearing an orange t-shirt and light-colored shorts. The woman next to her is wearing a blue button-down shirt over a white tank top and dark pants. The man on the far right is wearing a red t-shirt and light-colored shorts, and he is holding a hiking stick. They are all wearing backpacks. The background is filled with tall trees and dense foliage, with sunlight filtering through the leaves.

BLOQUE 2

Atividades na Natureza



Vídeo:

**Centro de Portugal, aqui tão
perto:**

Adivinha...

Descrição da atividade	Nº	Nome da atividade
Descer uma cascata com cordas e equipamento de segurança.		1. Banho na praia fluvial
Remar num barco pequeno por um rio ou lago.		2. Bodyboard
Caminhar por trilhos na montanha ou floresta.		3. Canoyning
Deslizar sobre as ondas do mar com uma prancha.		4. Escalada indoor
Escalar uma parede de rocha natural ou artificial.		5. Ski
Pedalar em trilhos de montanha.		6. Canoagem
Relaxar numa praia fluvial rodeada de natureza.		7. Trekking / Pedestrismo
Observar pássaros com binóculos numa reserva natural.		8. Kayak
Subir uma parede em ginásio de escalada indoor.		9. Surf
Explorar grutas subterrâneas.		10. Escalada
Deslizar sobre ondas pequenas com uma prancha.		11. BTT (bicicleta todo-o-terreno)
Navegar num caiaque num rio ou no mar.		12. Observação de aves
Descer uma montanha coberta de neve com esquis.		13. Espeleologia



Atividades na Natureza

Solução...

Descrição da atividade	Nº	Nome da atividade
Descer uma cascata com cordas e equipamento de segurança.	3	1. Banho na praia fluvial
Remar num barco pequeno por um rio ou lago.	6	2. Bodyboard
Caminhar por trilhos na montanha ou floresta.	7	3. Canoyning
Deslizar sobre as ondas do mar com uma prancha.	9	4. Escalada indoor
Escalar uma parede de rocha natural ou artificial.	10	5. Ski
Pedalar em trilhos de montanha.	11	6. Canoagem
Relaxar numa praia fluvial rodeada de natureza.	1	7. Trekking / Pedestrismo
Observar pássaros com binóculos numa reserva natural.	12	8. Kayak
Subir uma parede em ginásio de escalada indoor.	4	9. Surf
Explorar grutas subterrâneas.	13	10. Escalada
Deslizar sobre ondas pequenas com uma prancha.	2	11. BTT (bicicleta todo-o-terreno)
Navegar num caiaque num rio ou no mar.	8	12. Observação de aves
Descer uma montanha coberta de neve com esquis.	5	13. Espeleologia



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 4

Diálogo: entre um técnico do Posto de Turismo e um turista espanhol sobre a Mata do Buçaco

Técnico: Olá! Bemvenido... perdão, ¡bienvenido! ¿En qué puedo ayudarte?

Turista: Olá, muito obrigado! Ah... pode falar em português, por favor? Eu já falo um pouco e quero praticar.

Técnico: Ah, claro! Que bom ouvir isso! Então diga-me, em que posso ajudar?

Turista: Gostava de visitar a Mata do Buçaco. Pode dizer-me como é a paisagem e o que posso fazer lá?

Técnico: Com certeza! A Mata do Buçaco é um lugar mágico. É uma floresta muito antiga, cheia de trilhos, árvores exóticas e monumentos históricos. Tem caminhos sombreados, fontes, ermidas e até um palácio lindíssimo, o Palace Hotel do Buçaco.

Turista: Uau, parece mesmo bonito. Dá para fazer caminhadas?

Técnico: Dá, sim! Há vários trilhos pedestres sinalizados. Alguns são fáceis, outros mais desafiantes, mas todos passam por pontos muito bonitos, como o Vale dos Fetos ou a Cruz Alta, o ponto mais alto da Mata, de onde se vê toda a região.

Turista: E posso ver animais?

Técnico: Sim, com um pouco de sorte. É possível ver esquilos, algumas aves raras e até raposas. Mas o mais impressionante são as árvores centenárias: cedros, sequóias, eucaliptos gigantes...

Turista: E preciso pagar para entrar?

Técnico: A entrada na Mata é gratuita, só se quiser visitar o palácio por dentro é que há bilhete. Mas os trilhos, as fontes, os miradouros, tudo isso pode visitar livremente.

Turista: Muito obrigado! Vou adorar explorar tudo.

Técnico: De nada! Aproveite bem e não se esqueça de levar água e calçado confortável. Se precisar de um mapa ou mais informações, é só voltar aqui.

Questionário de compreensão do diálogo:

Questionário	Explicações
O que deseja visitar, o turista?	
O técnico fala espanhol ou português?	
O que há para visitar na Mata do Buçaco?	
Precisa pagar para entrar na Mata do Buçaco?	
O que o técnico recomenda levar?	

“Vamos praticar!”



Questionário de compreensão do diálogo:

Questionário	Explicações
O que deseja visitar, o turista?	O turista pergunta diretamente sobre a Mata do Buçaco.
O técnico fala espanhol ou português?	O técnico troca para português a pedido do turista.
O que há para visitar na Mata do Buçaco?	O técnico descreve os vários elementos que a Mata oferece.
Precisa pagar para entrar na Mata do Buçaco?	A entrada é gratuita, só o palácio exige bilhete.
O que o técnico recomenda levar?	O técnico recomenda água e calçado para explorar os trilhos.



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 5

A photograph of four people kayaking on a lake during a heavy rainstorm. The kayakers are wearing hooded rain jackets and are in various colored kayaks (red, green, yellow). The background is a dense forest with rain falling heavily, creating a misty atmosphere. A semi-transparent yellow rectangle is overlaid on the left side of the image, containing the text.

BLOQUE 3

Condições meteorológicas e atividades na natureza



Diálogo sobre as condições meteorológicas e atividades na natureza

Miguel: Olá, Ana! Sabes se o tempo vai estar bom amanhã?

Ana: Olá, Miguel! Vi a previsão: vai estar **sol**, perfeito para fazermos um piquenique.

Miguel: Que ótimo! E para domingo?

Ana: Domingo vai estar **nublado** e com algumas **rajadas de vento**. Talvez não seja o melhor dia para ir à praia.

Miguel: Pois... e na segunda?

Ana: Segunda vai **chover** e pode até haver **trovoada** à tarde.

Miguel: Então segunda ficamos em casa! Obrigado, Ana. Assim planeamos melhor as nossas atividades.

Ana: De nada! Amanhã aproveitamos bem o **sol** e domingo podemos fazer uma caminhada leve antes do vento aumentar.

Dias da semana

Durante a semana:

- Segunda-feira
- Terça-feira
- Quarta-feira
- Quinta-feira
- Sexta-feira

Fim de semana:

- Sábado
- Domingo



Advérbios / expressões de tempo

Estas palavras ajudam a planear atividades. Por exemplo: “Hoje está sol? Vamos fazer caminhadas! Amanhã vai chover? Então vamos ao cinema.” É importante usar também os advérbios de tempo para organizar melhor!

- Hoje
- Ontem
- Amanhã
- Depois de amanhã
- Anteontem
- Agora
- Já
- Logo
- Mais tarde
- Esta manhã
- Esta tarde
- Esta noite
- No próximo fim de semana
- Na próxima semana

Verbos e expressões para falar do tempo

- **Estar:** “Está sol.” / “Está a chover.”
- **Fazer:** “Faz calor.” / “Faz frio.”
- **Haver:** “Há nevoeiro.” / “Há trovoadas.”
- **Cair:** “Caiu granizo ontem.”
- **Nevar:** “Vai nevar na serra.”
- **Brilhar:** “O sol brilha no céu.”
- **Soprar:** “O vento sopra forte.”
- **Abrir (o céu):** “O céu abriu e apareceu o sol.”

Preenche as frases seguintes com o **Advérbios / expressões de tempo**.

1. _____ está sol, vamos à praia.
2. _____ vai chover, por isso vamos visitar um museu.
3. _____ nevou muito na serra.
4. _____ vai estar calor, podemos fazer um piquenique.
5. _____ à tarde caiu granizo e os carros ficaram danificados.
6. _____ a humidade está alta.
7. _____ o céu abriu e apareceu o sol.
8. _____ vamos ter trovoada, cuidado!
9. _____ o vento sopra muito forte.
10. _____ estava nublado, mas depois ficou sol.

“Vamos praticar!”

Solução:

1. **Hoje** está sol, vamos à praia.
2. **Amanhã** vai chover, por isso vamos visitar um museu.
3. **Ontem** nevou muito na serra.
4. **No próximo fim de semana** vai estar calor, podemos fazer um piquenique.
5. **Ontem à tarde** caiu granizo e os carros ficaram danificados.
6. **Agora** a humidade está alta.
7. **Esta manhã** o céu abriu e apareceu o sol.
8. **Logo** vamos ter trovoada, cuidado!
9. **Hoje** o vento sopra muito forte.
10. **De manhã** estava nublado, mas depois ficou sol.



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 6

Português	Espanhol	Uso / Contexto	Exemplo
Sol	Sol	Céu limpo e luminoso	“O sol brilha no céu.”
Chuva	Lluvia	Precipitação de água	“A chuva cai devagar.”
Vento	Viento	Movimento do ar	“O vento está forte.”
Neve	Nieve	Precipitação de neve	“Está a nevar na serra.”
Nublado	Nublado	Céu coberto de nuvens	“O dia está nublado.”
Trovoada	Tormenta	Tempestade com trovões	“Vai haver trovoada hoje.”
Granizo	Granizo	Precipitação de gelo	“Caiu granizo ontem à tarde.”
Humidade	Humedad	Presença de vapor no ar	“Hoje a humidade está alta.”
Calor	Calor	Temperatura elevada	“Está muito calor hoje.”
Frio	Frío	Temperatura baixa	“Está muito frio esta manhã.”
Rajadas de vento	Rachas de viento	Ventos fortes e súbitos	“As rajadas de vento derrubaram ramos.”
Geada	Helada	Formação de gelo no solo	“A geada cobriu os campos.”
Neblina	Neblina	Neblina leve	“A neblina escondeu a paisagem.”
Nevoeiro	Niebla	Neblina densa	“O nevoeiro dificultou a viagem.”



Falar sobre o tempo

Completa as frases com a palavra certa (entre parêntesis em espanhol):

1. Hoje está muito _____ para fazer surf.
2. Está a _____ na serra, vamos levar casaco!
3. Não vejo nada, há muito _____ na estrada.
4. A _____ caiu e cobriu os campos esta manhã.
5. Ontem caiu _____ forte, danificando os carros.
6. O céu está _____ e não vejo o sol.
7. As _____ derrubaram uma árvore.
8. Vamos aproveitar o _____ para fazer um piquenique.
9. A _____ está alta, parece que o ar está pesado.
10. Com este _____ melhor ficamos em casa. (
11. Ontem à noite houve uma grande _____ e ouvi muitos trovões.



“Vamos praticar!”

Solução:

1. Hoje está muito **vento** para fazer surf. (viento)
2. Está a **nevar** na serra, vamos levar casaco! (nevar)
3. Não vejo nada, há muito **nevoeiro** na estrada. (niebla)
4. A **geada** caiu e cobriu os campos esta manhã. (helada)
5. Ontem caiu **granizo** forte, danificando os carros. (granizo)
6. O céu está **nublado** e não vejo o sol. (nublado)
7. As **rajadas de vento** derrubaram uma árvore. (rachas de viento)
8. Vamos aproveitar o **sol** para fazer um piquenique. (sol)
9. A **humidade** está alta, parece que o ar está pesado. (humedad)
10. Com este **calor** melhor ficamos em casa. (calor/frio)
11. Ontem à noite houve uma grande **trovoada** e ouvi muitos trovões. (tormenta)



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the left side of the desk, and a small potted plant is on the right. A yellow semi-transparent banner is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 7



BLOQUE 4

Como fazer planos



Como fazer planos

Vamos aprender a usar '**poder**' e '**querer**' para falar de atividades na natureza! E se quiserem combinar um plano com os amigos, nada melhor que dizer '**vamos combinar!**'

Português	Espanhol	Uso / Contexto	Exemplo
Poder	Poder	Capacidade ou permissão	"Posso ir à montanha no sábado."
Querer	Querer	Desejo ou vontade	"Quero fazer uma caminhada."
Vamos combinar	Vamos quedar	Proposta de encontro	"Vamos combinar um passeio amanhã."
Combinado	Quedamos	Confirmação de plano	"Combinado, vamos ao Gerês no domingo."
Gostar de	Gustar	Preferência ou gosto	"Gosto de nadar na praia fluvial."



Diálogo

Miguel: Olá, Ana! Queres combinar uma caminhada no sábado?

Ana: Claro! Gosto de caminhar na serra. Podes nesse dia?

Miguel: Posso, sim! E preferes de manhã ou à tarde?

Ana: Prefiro de manhã, está menos calor. Vamos combinar às 9h na entrada do trilho?

Miguel: Combinado! E depois podemos fazer um piquenique?

Ana: Ótima ideia! Gosto de fazer piqueniques depois de caminhar. Levo fruta e sandes.

Miguel: Então está tudo combinado! Até sábado!

Ana: Até sábado!

1. Qual é a paisagem mais famosa no Algarve?
2. Que paisagem tem neve no inverno?
3. O que significa “trilho”?
4. Como se diz “tormenta”, em português?
5. Como dirias “ayer”, em português?
6. Que expressão usarias para “quedar”?

**“Vamos
praticar!”**

1. Qual é a paisagem mais famosa no Algarve? **PRAIA**
2. Que paisagem tem neve no inverno? **SERRA DA ESTRELA**
3. O que significa “trilho”? **CAMINO**
4. Como se diz “tormenta”, em português? **TROVOADA**
5. Como dirias “ayer”, em português? **ONTEM**
6. Que expressão usarias para “quedar”? **COMBINAR / VAMOS COMBINAR.**



A photograph of three surfers riding waves. On the left, a young man in a black wetsuit is on a red surfboard. In the center, a young woman in a black wetsuit is on a blue surfboard. On the right, another young man in a black wetsuit is on a white surfboard. They are all in a crouched position, riding the face of a wave. The background shows a blue ocean and a hazy coastline with cliffs under a clear sky.

OBRIGADA
Até para a semana!