

SEMINARIO PORTUGUÉS

¡Hazlo Como los Portugueses!
La Rutina Diaria que
Te Ayudará a Vivir Mejor



01

Horas y días de la semana.

02

Rutinas diarias.

03

Verbos reflexivos.

04

Pronunciación.

¿Hoy qué vamos a ver?



BLOQUE 1

Horas y días de la semana



Como dizer as horas em português

Em português, a pergunta sobre as horas é feita **no plural**, ao contrário do espanhol. No entanto, ao responder, a concordância segue o número indicado. Por exemplo:

- Para perguntar as horas: **Que horas são?**
- Para responder: **São sete horas. / É uma hora.**

Português	Espanhol
São duas horas	Son las dos
É uma hora	Es la una



Como dizer as horas em português

Relógio	Português
07:00	Sete horas / Sete horas (da manhã)
07:30	Sete e meia / Sete e trinta
08:15	Oito e um quarto / Oito e quinze
12:00	Meio-dia
00:00	Meia-noite
13:45	Uma e quarenta e cinco / (Falta) Um quarto para as duas
18:30	Seis e meia da tarde / Dezoito horas e 30 minutos
20:00	Vinte horas / Oito da noite
23:30	Vinte e três e trinta / Onze e meia da noite

Leia as frases abaixo e tente adivinhar a hora correta em português.

1. "A aula começa daqui a quinze minutos e agora são treze e quarenta e cinco." A que horas começam as aulas?

a) Catorze horas; b) Treze e meia; c) Um quarto para as duas.

2. "O jantar está marcado para as vinte e uma horas." A que horas será o jantar?

a) Nove da manhã; b) Oito e meia; c) Nove da noite;

3. "O comboio parte às 12h30." Que horas são?

a) Meio-dia e um quarto; b) Meio-dia e meio; c) Onze e meia

4. "Vou ao ginásio às dezoito horas." Quando vou ao ginásio?

a) Às seis da tarde; b) Às seis da manhã; c) Às seis da noite

5. "A reunião começa às sete e um quarto da manhã." Que horas são?

a) Um quarto para as sete; b) Sete e quinze; c) Seis e quarenta e cinco

6. "O filme começa às 21H45. A que horas começa?

a) Nove e um quarto; b) Um quarto para as dez

7. "O supermercado fecha às 00h00. A que horas fecha o supermercado?

a) Meia-noite; b) Doze horas



**Vamos
praticar!**

Solução:

1. "A aula começa daqui a quinze minutos e agora são treze e quarenta e cinco." A que horas começam as aulas?

a) Catorze horas; b) Treze e meia; c) Um quarto para as duas.

2. "O jantar está marcado para as vinte e uma horas." A que horas será o jantar?

a) Nove da manhã; b) Oito e meia; c) Nove da noite;

3. "O comboio parte às 12h30." Que horas são?

a) Meio-dia e um quarto; b) Meio-dia e meio; c) Onze e meia

4. "Vou ao ginásio às dezoito horas." Quando vou ao ginásio?

a) Às seis da tarde; b) Às seis da manhã; c) Às seis da noite

5. "A reunião começa às sete e um quarto da manhã." Que horas são?

a) Um quarto para as sete; b) Sete e quinze; c) Seis e quarenta e cinco

6. "O filme começa às 21H45. A que horas começa?

a) Nove e um quarto; b) Um quarto para as dez

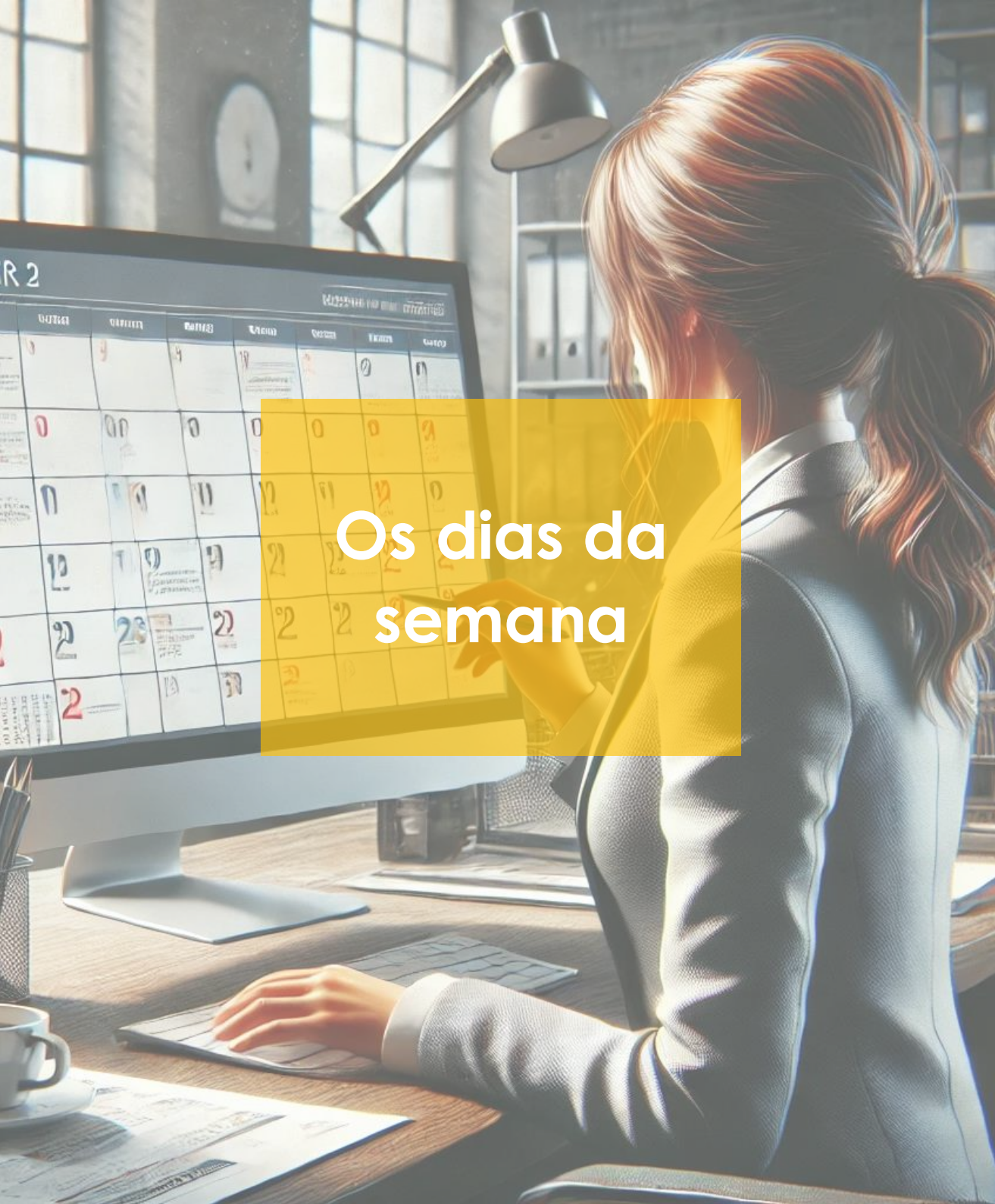
7. "O supermercado fecha às 00h00. A que horas fecha o supermercado?

a) Meia-noite; b) Doze horas



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard with a building featuring a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent rectangle is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 1



Os dias da semana

Existe uma grande diferença entre a língua portuguesa e a língua espanhola. Sabem porquê?

Português	Espanhol
Segunda-feira	Lunes
Terça-feira	Martes
Quarta-feira	Miércoles
Quinta-feira	Jueves
Sexta-feira	Viernes
Sábado	Sábado
Domingo	Domingo

- Segunda a sexta-feira referem-se aos **dias úteis**.
- **Fim de semana** inclui sábado e domingo.

Leia as descrições e escolha o dia correto em português.

1. É o primeiro dia da semana de trabalho e muitas pessoas não querem sair da cama.

a) Segunda-feira; b) Terça-feira; c) Quarta-feira

2. É o último dia da semana de trabalho e muitas pessoas já pensam no fim de semana.

a) Segunda-feira; b) Quinta-feira; c) Sexta-feira

3. É o dia em que muitas famílias vão à igreja e descansam.

a) Sexta-feira; b) Sábado; c) Domingo

4. É o dia que está no meio da semana.

a) Terça-feira; b) Quarta-feira; c) Quinta-feira

5. É o primeiro dia do fim de semana e muitas pessoas não trabalham.

a) Sexta-feira; b) Sábado; c) Domingo

6. Muitas pessoas aproveitam esse dia para fazer compras e organizar a casa.

a) Terça-feira; b) Quinta-feira; c) Sábado

7. É o segundo dia útil da semana.

a) Segunda-feira; b) Terça-feira; c) Quarta-feira



**Vamos
praticar!**

Solução:

1. É o primeiro dia da semana de trabalho e muitas pessoas não querem sair da cama.

a) Segunda-feira; b) Terça-feira; c) Quarta-feira

2. É o último dia da semana de trabalho e muitas pessoas já pensam no fim de semana.

a) Segunda-feira; b) Quinta-feira; c) Sexta-feira

3. É o dia em que muitas famílias vão à igreja e descansam.

a) Sexta-feira; b) Sábado; c) Domingo

4. É o dia que está no meio da semana.

a) Terça-feira; b) Quarta-feira; c) Quinta-feira

5. É o primeiro dia do fim de semana e muitas pessoas não trabalham.

a) Sexta-feira; b) Sábado; c) Domingo

6. Muitas pessoas aproveitam esse dia para fazer compras e organizar a casa.

a) Terça-feira; b) Quinta-feira; c) Sábado

7. É o segundo dia útil da semana.

a) Segunda-feira; b) Terça-feira; c) Quarta-feira



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the left side of the desk, and a small potted plant is on the right. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 2



BLOQUE 2

Rutinas diarias



A woman with long brown hair, wearing a light-colored sweater and dark trousers, is walking away from the camera out of an open wooden front door. She is carrying a light-colored bag. The interior of the house is warmly lit, with a wall-mounted lamp and a potted plant visible on the left. Outside, it is dusk, and a neighboring house is visible through the doorway. A semi-transparent yellow rectangle is overlaid on the image, containing the text 'A Minha Rotina Diária' in white.

A Minha Rotina Diária

[Vídeo](#)



Em Portugal, o dia costuma **começar cedo** e segue uma **estrutura organizada**:

Segunda-feira a Sexta-feira	
07:00	Acordar e higiene pessoal.
07:30	Pequeno-almoço.
08:00	Saída para o trabalho ou escola.
09:00 – 13:00	Jornada de trabalho ou aulas.
13:00 – 14:00	Almoço.
14:00 – 18:00	Trabalho ou aulas à tarde.
18:30	Trabalho ou aulas à tarde.
20:00	Jantar.
21:00	Relaxamento, descanso, ver televisão ou ler.
23:30	Hora de dormir (deitar-se)

Fins de semana (Sábado e Domingo)
O pequeno-almoço é mais tarde e relaxado.
Tempo livre com família e amigos.
Almoços e jantares mais longos.
Atividades ao ar livre e passeios.

Portugués	Español	Ejemplo
Pequeno-almoço (tomar o pequeno-almoço)	Desayuno	<i>Eu tomo o pequeno-almoço às 8h.</i>
Almoço	Almuerzo	<i>O almoço é às 13h.</i>
Lanche	Merienda	<i>Eu lancho às 17h.</i>
Jantar	Cena	<i>Jantamos às 20h.</i>

REFEIÇÃO – REFEIÇÕES

significa las diferentes comidas que hacemos al largo del dia



As refeições ao longo do dia -
Comidas

Associe as descrições abaixo com as refeições correspondentes:

Descrição	Refeição
1. Esta refeição acontece no fim da tarde e pode incluir pão, queijo, iogurte ou bolos.	
2. Esta refeição é geralmente leve e ocorre logo pela manhã. Pode incluir café, pão, fruta e leite.	
3. Feita ao meio-dia, é uma das refeições principais, composta por prato quente, arroz, feijão e carne ou peixe.	
4. É a última refeição do dia, normalmente composta por sopa, pão ou uma refeição mais leve.	



Vamos
praticar!

Solução:

Descrição	Refeição
1. Esta refeição acontece no fim da tarde e pode incluir pão, queijo, iogurte ou bolos.	Lanche
2. Esta refeição é geralmente leve e ocorre logo pela manhã. Pode incluir café, pão, fruta e leite.	Pequeno-almoço
3. Feita ao meio-dia, é uma das refeições principais, composta por prato quente, arroz, feijão e carne ou peixe.	Almoço
4. É a última refeição do dia, normalmente composta por sopa, pão ou uma refeição mais leve.	Jantar

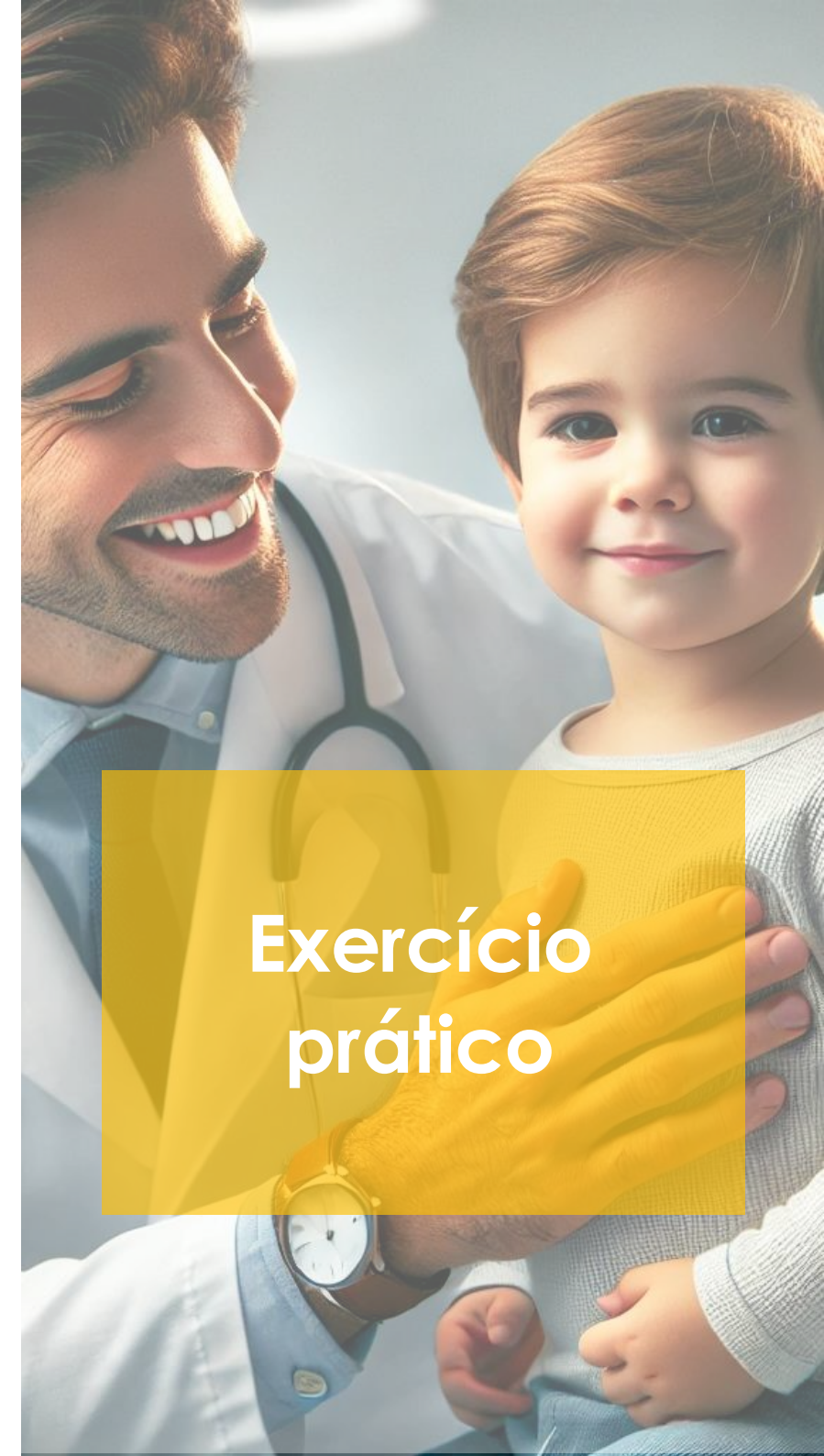


Exercício prático – As Rotinas da Isabel e do Pedro

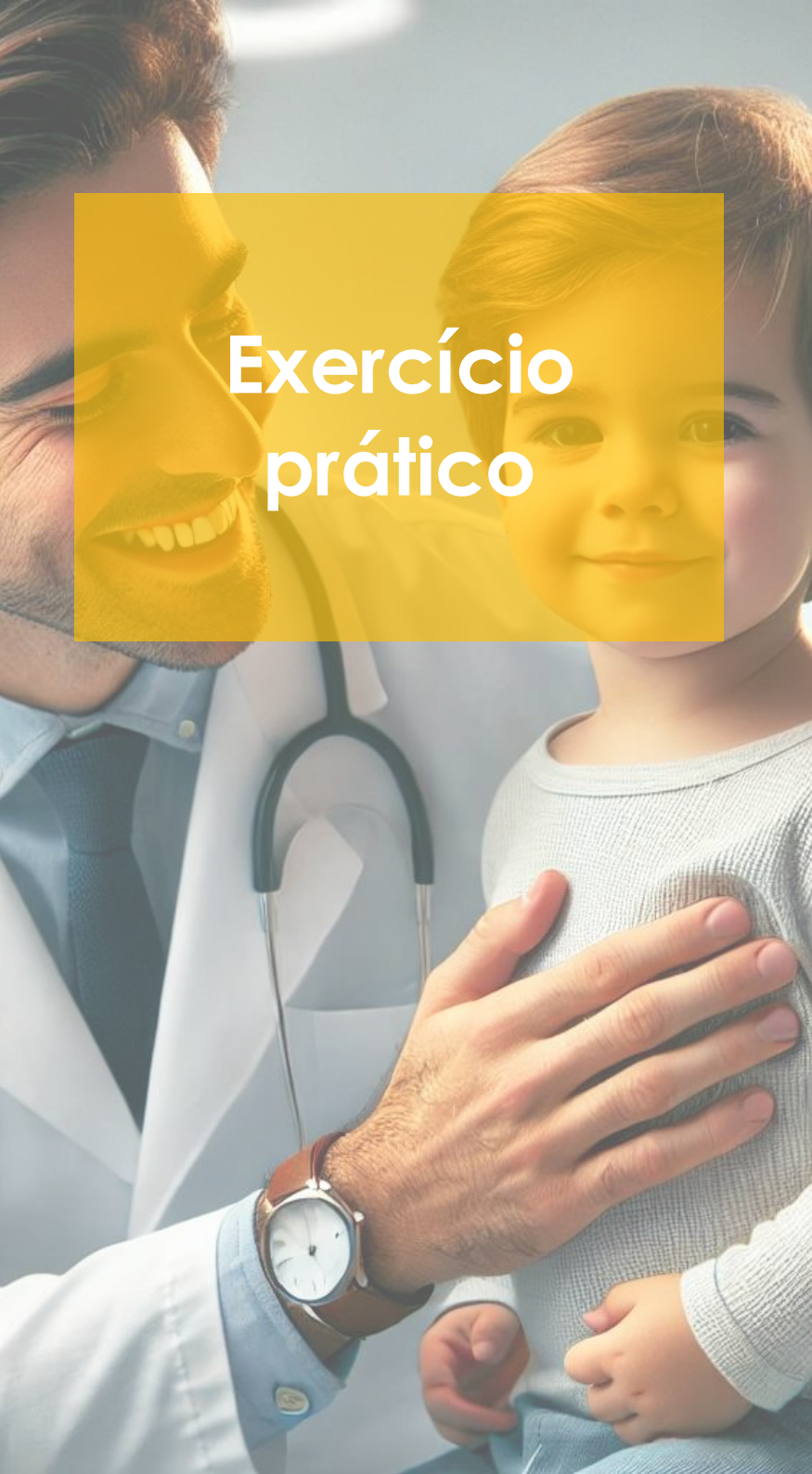
Isabel, economista "A Isabel acorda às 6h30 e levanta-se cinco minutos depois. Toma um duche, veste-se e toma o pequeno-almoço. Sai de casa às 7h30, apanha o metro e chega ao escritório às 8h00. Trabalha até às 13h00 e faz uma pausa para o almoço. Às 14h00 volta ao trabalho e sai às 18h00. Depois, vai ao ginásio e faz compras no supermercado. Janta às 20h00, assiste às suas aulas particulares de inglês e vê televisão. Deita-se às 23h00. Aos fins de semana, gosta de passear ao ar livre, almoçar com amigos e visitar locais culturais."

Pedro, médico "O Pedro tem um horário diferente. Ele acorda às 5h30, pois começa a trabalhar cedo no hospital. Toma um duche e toma o pequeno-almoço, um café com torradas. Sai de casa às 6h15 no seu carro e chega ao hospital às 6h45. Trabalha das 7h00 às 12h15 e almoça no hospital. Às vezes, faz "banco", o que altera sua rotina. Às 14h00 começa a segunda parte do turno. Termina o trabalho às 18h30. Chega a casa às 19h15, janta às 20h30 e lê um livro antes de dormir às 22h00. Aos fins de semana, aproveita para limpar a casa e andar de bicicleta com a sua companheira."

Quais são as diferenças entre a rotina de Isabel e Pedro?



Exercício
prático



Exercício prático

Exercício prático – Agenda semanal

Agora, **organize a semana** da Isabel e do Pedro, com base nos textos fornecidos. Complete os horários com as atividades correspondentes.

	Isabel	Pedro
Durante a semana		
Fim de semana		

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 3

Hábitos de higiene pessoal

Completa a coluna na língua espanhola:

Português	Español	Ejemplo
Lavar o rosto / a cara	Lavar la cara	<i>Ele lava o rosto com água fria.</i>
Escovar os dentes		<i>Você escova os dentes depois do café?</i>
Tomar banho		<i>Eu tomo banho antes de sair.</i>
Tomar duche		<i>Ele toma um duche rápido de manhã.</i>
Lavar as mãos		<i>É importante lavar as mãos antes das refeições.</i>
Pentear o cabelo		<i>Eu penteio o cabelo antes de sair de casa.</i>
Fazer a barba		<i>Ele faz a barba todas as manhãs.</i>
Depilar-se		<i>Ela depila-se uma vez por semana.</i>
Perfumar-se		<i>Ela perfuma-se antes de sair.</i>
Usar desodorizante		<i>Sempre uso desodorizante depois do banho.</i>

Vamos
praticar!

Hábitos de higiene pessoal - Solução

Completa a coluna na língua espanhola:

Portugués	Español	Ejemplo
Lavar o rosto / a cara	Lavar la cara	<i>Ele lava o rosto com água fria.</i>
Escovar os dentes	Cepillar los dientes	<i>Você escova os dentes depois do café?</i>
Tomar banho	Tomar un baño	<i>Eu tomo banho antes de sair.</i>
Tomar duche	Tomar una ducha	<i>Ele toma um duche rápido de manhã.</i>
Lavar as mãos	Lavar las manos	<i>É importante lavar as mãos antes das refeições.</i>
Pentear o cabelo	Peinar el pelo	<i>Eu penteio o cabelo antes de sair de casa.</i>
Fazer a barba	Afeitarse	<i>Ele faz a barba todas as manhãs.</i>
Depilar-se	Depilarse	<i>Ela depila-se uma vez por semana.</i>
Perfumar-se	Perfumarse	<i>Ela perfuma-se antes de sair.</i>
Usar desodorizante	Usar desodorante	<i>Sempre uso desodorizante depois do banho.</i>



A woman with blonde hair is washing a young boy's hair in a bathtub. The boy is sitting on the edge of the tub, and the woman is leaning over him, using her hands to wash his hair. The scene is set in a bathroom with a tiled wall and a bathtub.

Diálogo entre uma mãe e o seu filho pequeno

Exercício de Pronúncia

Mãe: João, já acordaste? Vamos lavar a cara e escovar os dentes!

João: Ah, mãe... ainda estou com sono! Posso ficar mais um pouco na cama?

Mãe: Nada disso! Anda, vamos para a casa de banho.

João: Tá bem... Mas a água está muito fria!

Mãe: Então abre primeiro a torneira quente. Depois de lavar a cara, pega na escova e a pasta de dentes.

João: Já estou a lavar os dentes! Quantos minutos preciso?

Mãe: Dois minutinhos, para que fiquem bem limpos!

João: Pronto! Agora posso ir brincar?

Mãe: Ainda não! Falta pentear o cabelo!

João: Mas o meu cabelo está bom assim!

Mãe: João... Não queres ficar bonito para ir para a escola?

João: Tá bem... Mas depois posso comer um pão com chocolate?

Mãe: Sim, mas só depois de lavar bem as mãos!

João: Ah! A higiene é mesmo importante, não é?

Mãe: Isso mesmo, meu amor! Agora vamos tomar o pequeno-almoço!

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 4



Lazer
Passatemplos
Tempos-livres

Português	Español	Ejemplo
Jogar futebol	Jugar al fútbol	<i>Eu jogo futebol aos domingos.</i>
Ver filmes Ir ao cinema	Ver películas	<i>Gosto de ver filmes de comédia. Gosto de ir ao cinema, à noite.</i>
Ler livros	Leer libros	<i>Ela lê um livro todas as noites.</i>
Ir ao teatro	Ir al teatro	<i>Vamos ao teatro neste fim de semana.</i>
Passear na praia	Pasear por la playa	<i>Gosto de passear na praia ao entardecer.</i>
Cozinhar	Cocinar	<i>Aos sábados, gosto de cozinhar pratos típicos.</i>
Ouvir música	Escuchar música	<i>Eu gosto de ouvir música clássica.</i>
Dançar	Bailar	<i>Eles gostam de dançar nos fins de semana.</i>
Jogar videojogos	Jugar a videojuegos	<i>No tempo livre, eu jogo videojogos com amigos.</i>
Fazer caminhadas	Hacer senderismo	<i>Nós fazemos caminhadas na montanha aos domingos.</i>
Viajar	Viajar	<i>No verão, gostamos de viajar pelo estrangeiro.</i>



Lazer

Passatempos
Tempos-livres

Português	Español	Ejemplo
Pintar	Pintar	<i>Ela adora pintar quadros nas horas livres.</i>
Fotografar	Tomar fotografías	<i>Gosto de fotografar paisagens naturais.</i>
Beber café	Tomar café	<i>Combinei com uma amiga para beber um café na esplanada.</i>
Ir ao ginásio	Ir al gimnasio	<i>Eu vou ao ginásio três vezes por semana.</i>
Andar de bicicleta	Montar en bicicleta	<i>Aos domingos, andamos de bicicleta pelo parque.</i>
Visitar museus	Visitar museos	<i>No fim de semana, gosto de visitar museus históricos.</i>
Praticar yoga	Practicar yoga	<i>Eu pratico yoga para relaxar depois do trabalho.</i>
Jogar xadrez	Jugar ajedrez	<i>No tempo livre, eu gosto de jogar xadrez com amigos.</i>
Sair à noite	Salir de marcha	<i>Aos sábados, gosto de sair à noite com os amigos.</i>
Sair com os amigos	Salir con los amigos	<i>Depois do trabalho, gosto de sair com os amigos para relaxar.</i>

A man and a woman are sitting in a cinema, looking towards the camera. The woman is on the left, holding a small object near her mouth. The man is on the right, looking directly at the camera. In the foreground, there is a large, striped red and white popcorn bucket filled with popcorn. The background is dark and out of focus, showing other people in the cinema.

Exercício de Pronúncia

Diálogo entre dois amigos

André: Oi, Marta! O que vais fazer no fim de semana?

Marta: Ainda não sei... Estou a pensar em ir ao cinema. Há um filme novo que quero ver!

André: Boa ideia! Eu adoro ir ao cinema. Que filme queres ver?

Marta: Um filme de comédia! Nada melhor para relaxar depois de uma semana cheia de trabalho.

André: Concordo! Mas e depois do cinema? Vamos sair com os amigos para beber um café?

Marta: Claro! Podemos ir a uma esplanada no centro e conversar um pouco.

André: Perfeito! E se o tempo estiver bom, amanhã podemos andar de bicicleta no parque.

Marta: Ótima ideia! Gosto muito de andar de bicicleta. Às vezes também faço caminhadas pela montanha.

André: Isso é bom! Assim fazemos exercício e aproveitamos o dia ao ar livre. Combinado!

Marta: Combinado! Então, até sábado!



Exercício: Partilha no chat

O lazer varia de acordo com a cultura e, em Portugal, atividades como o futebol e as tardes nas esplanadas são essenciais. Pensa em como poderias descrever o teu fim de semana a um amigo lusófono, ou os teus passatempos preferidos.

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 5

O lar também faz parte da rotina! Em Portugal, como em qualquer parte do mundo, há uma série de tarefas diárias que são realizadas para manter a casa organizada. Hoje, vamos aprender a falar sobre essas atividades.

Portugués	Español	Ejemplo
Fazer limpeza		Eu faço limpeza aos sábados.
Lavar a louça		Ele lava a louça depois do jantar.
Passar a roupa		A minha mãe passa a roupa todos os dias.
Arrumar o quarto		O meu pai arruma o quarto e a sala.
Cozinhar		Ela cozinha muito bem!
Aspirar		Eu aspiro a sala.
Limpar o pó		Costumo limpar o pó aos domingos.



Tarefas domésticas

O lar também faz parte da rotina! Em Portugal, como em qualquer parte do mundo, há uma série de tarefas diárias que são realizadas para manter a casa organizada. Hoje, vamos aprender a falar sobre essas atividades.

Portugués	Español	Ejemplo
Fazer limpeza	Limpiar la casa	Eu faço limpeza aos sábados.
Lavar a louça	Lavar los platos	Ele lava a louça depois do jantar.
Passar a roupa	Planchar la ropa	A minha mãe passa a roupa todos os dias.
Arrumar o quarto	Ordenar la habitación	O meu pai arruma o quarto e a sala.
Cozinhar	Cocinar	Ela cozinha muito bem!
Aspirar	Pasar la aspiradora	Eu aspiro a sala.
Limpar o pó	Limpiar el polvo	Costumo limpar o pó aos domingos.



Tarefas
domésticas

Português	Español	Ejemplo
Lavar as janelas		Ele lava as janelas uma vez por mês.
Lavar o chão		Depois do jantar, eu lavo o chão da cozinha.
Estender a roupa		Eu estendo a roupa no quintal.
Recolher a roupa		A minha avó recolhe a roupa antes de anoitecer.
Mudar os lençóis		Mudo os lençóis do meu quarto todas semana.
Regar as plantas		Eu rego as plantas todos os dias.
Jogar o lixo /atirar o lixo		O meu irmão joga o lixo à noite.



Português	Español	Ejemplo
Lavar as janelas	Limpiar las ventanas	Ele lava as janelas uma vez por mês.
Lavar o chão	Fregar el suelo	Depois do jantar, eu lavo o chão da cozinha.
Estender a roupa	Tender la ropa	Eu estendo a roupa no quintal.
Recolher a roupa	Recoger la ropa	A minha avó recolhe a roupa antes de anoitecer.
Mudar os lençóis	Cambiar las sábanas	Mudo os lençóis do meu quarto todas semana.
Regar as plantas	Regar las plantas	Eu rego as plantas todos os dias.
Jogar o lixo /atirar o lixo	Sacar la basura	O meu irmão joga o lixo à noite.



Relaciona cada tarea doméstica con el objeto que se usa para realizarla:

Tarefa doméstica	Nº	Objeto utilizado
Passar a roupa	3	1. Aspirador.
Lavar a louça		2. Esfregona e balde.
Aspirar		3. Ferro de engomar.
Lavar o chão		4. Esponja e detergente.
Limpar o pó		5. Estendal e molas.
Estender a roupa		6. Pano e produto de limpeza.

**Vamos
praticar!**

Solução:

Tarefa doméstica	Nº	Objeto utilizado
1. Passar a roupa	3	Saco de lixo.
2. Lavar a louça	4	Esfregona e balde.
3. Aspirar	1	Ferro de engomar.
4. Lavar o chão	2	Esponja e detergente.
5. Limpar o pó	6	Estendal e molas.
6. Estender a roupa	5	Pano e produto de limpeza.



A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard with a building featuring a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the left side of the desk, and a small potted plant is on the right. A yellow semi-transparent banner is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 6



BLOQUE 4

Verbos reflexivos

Os verbos reflexivos são aqueles em que a ação recai sobre o próprio sujeito. Em português, são acompanhados dos **pronomes reflexivos: me, te, se, nos, vos, se**.

Em frases afirmativas, o pronome reflexivo vem **depois do verbo** e é ligado por um **hífen**:

- Eu **levanto-me** cedo.
- Tu **vestes-te** antes de sair.
- Ele/Ela **penteia-se** todas as manhãs.
- Nós **preparamos-nos** para a aula.
- Vós **arrumais-vos** para o evento.
- Eles/Elas **cuidam-se** muito bem.



Estrutura dos Verbos Reflexivos



Uso dos pronomes reflexivos antes do verbo

Os pronomes reflexivos **vêm antes do verbo** nas seguintes situações:

Frases negativas

- o Eu **não me levanto** cedo aos domingos.
- o Ela **não se penteia** antes de sair.

Perguntas com pronomes interrogativos:

- o Quando **te levantas**?
- o Como **se chama** o seu irmão?

Frases com pronomes relativos ou conjunções subordinadas:

- o Espero que **te sintas** melhor amanhã.
- o É importante que **nos preparemos** bem para o exame.



Levantar-se	Proteger-se	Vestir-se
Eu levanto-me	Eu protejo-me	Eu visto-me
Tu levantas-te	Tu proteges-te	Tu vestes-te
Ele/Ela levanta-te	Ele/Ela protege-se	Ele/Ela veste-se
Nós levantamo-nos	Nós protegemo-nos	Nós vestimo-nos
Vós levantais-vos	Vós protegeis-vos	Vós vestis-vos
Eles/Elas levantam-se	Eles/Elas protegem-se	Eles/Elas vestem-se

Conjugação no
Presente do
Indicativo

Relaciona as colunas:

Ação reflexiva	Nº	Significado
1. Chamar-se	5	Fica pronto para algo.
2. Sentar-se		Ir para a cama.
3. Deitar-se		Ficar numa cadeira.
4. Esforçar-se		Defender-se de algo.
5. Preparar-se		Fazer um grande esforço.
6. Proteger-se		Dizer o nome.

**Vamos
praticar!**

Solução:

Ação reflexiva	Nº	Significado
1. Chamar-se	5	Fica pronto para algo.
2. Sentar-se	3	Ir para a cama.
3. Deitar-se	2	Ficar numa cadeira.
4. Esforçar-se	6	Defender-se de algo.
5. Preparar-se	4	Fazer um grande esforço.
6. Proteger-se	1	Dizer o nome.



A group of people are in a living room, packing suitcases. A man is sitting on the floor, packing a suitcase. A woman is standing and looking at a suitcase. Another man is standing in the background, also packing. There are several suitcases on the floor, some open and some closed. The room has large windows and a warm, sunny atmosphere.

Exercício de Pronúncia

Diálogo prático utilizando verbos reflexivos

Carlos: Olá, Tiago! Já te preparaste para a viagem?

Tiago: Ainda não! Preciso de organizar-me e fazer a mala.

Carlos: Tens razão! Eu visto-me já e depois ajudo-te.

Tiago: Boa ideia! Eu lavo-me primeiro e depois começo a separar as roupas.

Carlos: Certo! Não te esqueças de pentear-te antes de sairmos.

Tiago: Claro, e tu já te calçaste?

Carlos: Ainda não, mas calço-me depois de tomar o pequeno-almoço.

Tiago: Pronto, então organizamo-nos rapidamente e saímos a horas!

Carlos: Sim! Assim aproveitamos o dia ao máximo!

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 7

A wide-angle photograph of a modern classroom. Students are seated at wooden desks, facing a teacher who stands at the front. A large Spanish flag is mounted on the back wall. The room has large windows on the left and a chalkboard on the right. A semi-transparent yellow rectangle is overlaid in the center, containing the text 'BLOQUE 5' and 'Pronunciación'.

BLOQUE 5

Pronunciación



Pronúncia da letra "S"

A pronúncia da letra "**S**" em português **varia conforme a posição** na palavra. Podemos identificar os seguintes sons::

Som Surdo /s/ (similar ao espanhol "s"):

- Quando "S" aparece no **início** da palavra: **sapato, sala.**
- Intervocálica "**SS**": **passadeira, pássaro**
- Grafias "**C**" e "**Ç**" em qualquer posição: **caça, praça**

Som Sonoro /z/

- Quando "S" aparece **entre vogais**: **casa, casado.**
- inicial ou intervocálica "**Z**": rio **Zêzere, ozono.**

Som de "Sh" em palavras terminadas em "-s" (som surdo)

- "S" final tende a soar como "**sh**". **português, francês, dois, terras.**

Som de "J" (som sonoro)

- "S" antes de consoante sonora: **esganar, os días, ele faz** bem.

A woman with dark hair in a ponytail is sitting in a red office chair at a wooden desk, working on a computer. The desk is positioned in front of a large, arched window that looks out onto a courtyard. The courtyard features a building with a red-tiled roof and blue and white tiled walls. The room has a wooden floor and a low wall with blue and white floral tiles. A stack of books is on the floor next to the desk. A yellow semi-transparent box is overlaid on the right side of the image.

SONDEO 8

A person is sleeping in a bed, covered with a light-colored blanket. A yellow rectangular overlay is positioned over the person's head and upper body. The background features a wall with blue and white floral tiles and a window with multiple panes. On a bedside table, there is a lamp with a pleated shade, a black alarm clock showing 2:25, and a white cup of coffee on a saucer.

OBRIGADA

Até para a semana!