

02.2022

# Los Objetivos de Desarrollo Sostenible en tu día a día



## ODS 2: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible

**Minirreto:** Lee un libro sobre el hambre. Conocer sus causas te preparará mejor para marcar la diferencia.

Uno de los pasos más importantes que podemos dar para cumplir este ODS 2 es planificar un consumo responsable en casa. Reutilizar y reciclar, hacer un uso eficiente de los recursos o consumir productos locales y de temporada permite ahorrar en tu presupuesto mientras disfrutas de comidas sanas, ricas y 100% sostenibles.



Ten presente que todos podemos contribuir con pequeñas aportaciones diarias para liderar el cambio.

También te informamos que existen Días internacionales en relación con los ODS que nos sirven como mecanismo de sensibilización para hacernos reflexionar y pensar. En este mes de febrero se celebra el 4 el Día internacional contra el cáncer y el 28 el Día mundial de las enfermedades raras.

Además en este [enlace](#) puedes encontrar una serie de lecturas relacionadas con el ODS 2: Poner fin al hambre.

*Si das pescado a un hombre hambriento, le nutres una jornada.  
Si le enseñas a pescar, le nutrirás toda la vida.*

Lao-tsé